

114 學年度臺南市立沙崙國際高級中等學校國中部作息調整公告

本作息依據臺南市高級中等以下學校學生在校作息時間規劃注意事項，經 114 年 10 月 01 日課程發展委員會審議，10 月 02 日臨時校務會議通過後，預計於 10 月 20 日實施新作息，時間規劃如下：

【新國中部作息時間表】

時段	起訖時間	時間(min)	作息內容
上午	07：30～08：00	30	早自修
	08：00～08：05	05	休息時間
	08：05～08：50	45	第一節課
	08：50～09：00	10	下課
	09：00～09：45	45	第二節課
	09：45～10：00	15	下課
	10：00～10：45	45	第三節課
	10：45～11：00	15	下課
	11：00～11：45	45	第四節課
中午	11：45～12：25	40	午餐時間
	12：25～13：00	35	午休時間
	13：00～13：05	05	休息時間
下午	13：05～13：50	45	第五節課
	13：50～14：05	15	下課
	14：05～14：50	45	第六節課
	14：50～15：05	15	打掃時間
	15：05～15：50	45	第七節課
	15：50～15：55	05	休息時間
	15：55～16：40	45	課業輔導

【註 1】每週三及五 07：40～08：00 為朝會時間。

【註 2】未參與課業輔導放學時間改為 15：50（提前 5 分鐘）

